



Wik & frisk education

**Kursplan Instruktörsutbildning  
2022**

## Innehållsförteckning:

Inledning	2
Struktur och prisbild	3
Uppgifter och litteratur	4
Modul 1 Läsa hund	5
Modul 2 Etik, kommunikation och acceptans	6
Modul 3 Pedagogik och lärandemiljöer	7
Modul 4 Allianser och utmanande hundar	8
Modul 5 Raskunskap och berikning för tamhund	9
Modul 6 Inriktningar och koncept	10
Utbildningens digitala delar	11
Kontaktuppgifter	12

## **Inledning**

Utbildningens mål och innehåll vilar på vetenskap, beprövad erfarenhet och etiskt förhållningssätt. Vi utbildar instruktörer som behöver ha en bred kompetens för att möta de utmaningar som yrkesrollen kommer ställas inför framöver. Intresset och antalet förstagångshundägare har ökat lavinartat sedan början av 2020. I den här utbildningen ger vi er en djup och bred kompetens inom Hund-Lärande-Kommunikation och efter genomförd utbildning har du en stadig grund att stå på inför ditt kommande yrke.

Utbildningen har 2 huvudlärare, Anna Frisk och Ingela Wik. Du kommer utöver dem få möta externa föreläsare som har många års erfarenhet inom sin del av hundbranschen.

Utbildningen har 6 fysiska helg-träffar på Work for fun i Blädinge (7 km söder om Alvesta). utöver dessa kommer digitala föreläsningar och diskussionsuppgifter genomföras mellan träffarna. Du kan delta i enstaka moduler i mån av plats men för att få tillgång till allt utbildningsmaterial och alla föreläsningar behöver du gå hela utbildningen.

Kursens mål:

Att utbilda instruktörer med bred kompetens som kan anpassa träningsätt och övningar för olika hundar och hundägare.

## Struktur och prisbild

### **Omfattning:**

mars-sept 2022

### Fysiska träffar:

2022

Modul 1: Läsa hund 12-13/3

Modul 2: Etik, kommunikation & acceptans 2-3/4

Modul 3: Pedagogik och lärandemiljöer för hundkurser 21-22/5

Modul 4: Allianser & utmanande hundar 17-18/6

Modul 5: Raskunskap & berikning 12-14/8

Modul 6: Inriktningar & koncept 17-18/9

### Övningar:

Ni kommer att få övningar att prova på och använda praktiskt under hela kursens gång. Övningarna kommer ni att göra med egen hund samt via de praktiska uppdragen.

### Digitala delar:

Föredrag av externa föreläsare i ämnen som inläring, träning, lek och relation.

Företagsutveckling föreläsningar och gruppuppgifter.

Entreprenörskap föreläsningar och gruppuppgifter.

Omvärldsbevakning föreläsningar och gruppuppgifter.

**Kostnad:** 26.000 kr

### **Betalningsalternativ:**

Alternativ 1: Hela kursavgiften betalas 3 veckor innan utbildningen startar.

Alternativ 2: Betalning sker uppdelad inför varje delkurs 6 gånger a`4.400 kr

Alternativ 3: Utbildningen kan delbetalas på 12 månader a`2.200 kr

Alla alternativ betalas via faktura som skickas ut via mail inför varje delkurs.

**Utbildningsansvariga:** Ingela Wik & Anna Frisk

## Uppgifter och litteratur

### **Vad ingår i utbildningen:**

114 timmar lärarledd undervisning  
Mentorskap under hela utbildningen  
Övningsbank och kursmaterial  
Livestreamade föredrag med externa föreläsare  
Integrerade elevledda kurser i varje delkurs  
Projektkurser (hemuppgift) inom ramen för utbildningen

### **Inlämningsuppgifter:**

Fördjupningsarbete i valfritt ämne inom hund och lärande.  
Projektkurs  
Mindre uppgifter kopplade till respektive modul  
Gruppuppgifter i de digitala delarna

För att erhålla utbildningsbevis ska samtliga uppgifter genomföras och lämnas in samt närvaro på utbildningens 6 fysiska träffar

### **Litteraturlista**

Inside of a dog	Alexandra Horowitz
Mentalitetsboken	Curt Blixt, Kenth Svartberg
Nyckeln till lycka	Anders Hallgren
Från urhund till sällskapshund	Sverre Sjölander
Etik och etologi	Anders Hallgren
Perspektiv på lärande	D.C Phillips, Jonas F. Solits
Stress i djurvärlden	Per Jensen
Hundens språk och tankar	Per Jensen
Friskvårdens grundstenar för valpar och unghundar	Annika Falkenberg
Etologiboken - Om hundars beteende	Ingrid Tapper
Beteendeboken	Lars Fält
Tänk om jag kunde lyssna	Kerstin Malm
Hunden, människan, relationen	Kerstin Malm
Den gamla hunden	Anders Hallgren

Litteraturlistan är preliminär och kan komma att justeras innan utbildningsstart.  
Utöver litteraturlistan kommer det ingå ett antal titlar där olika sätt att träna hund presenteras.  
Dessa väljs ut i samråd med oss under utbildningens gång.

### **Modul 1 Läsa hund**

I utbildningens första modul påbörjar vi resan genom fördjupa oss i olika perspektiv att se på hund. Vi påbörjar även arbetet i att läsa hund. Hur kan den kunskapen hjälpa oss i yrkesrollen som instruktör? Teori och praktik vävs samman för att bygga förståelsen i hundens olika uttryck. Vi berör även begreppet mentalitet och vilken betydelse det har haft för hundkurser, både historiskt sett men även hur vi kan ta med oss begreppet och kunskapen in i framtidens kursverksamhet. I helgen ingår även att eleverna påbörjar praktisk träning i att möta hund och ägare i ett kurstillfälle inom temat läsa hund. När helgen är slut finns en förförståelse att bygga vidare på med hjälp av litteratur, diskussioner med kurskompisar och handledning av mentor.

Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Hunden ur olika perspektiv - skicka ut på olika hav
- ★ Beskriva & tolka beteende
- ★ Fånge i sin ras
- ★ Mentalitet förr och nu. Vad gör det med vår syn på hunden som individ?
- ★ Läsa hund i praktiken-Curt
- ★ När beteendet inte stämmer med känslan
- ★ Läsa hund i..... lek, spår, relation, träningsituationer
- ★ Hunden i människans tjänst



## **Modul 2 Etik, kommunikation och acceptans**

Under den här delkursen ger vi oss in i kommunikation. Hur ser vi på kommunikation och hur sker artöverskridande kommunikation? Vi tittar på hunden som den lärande individen och kliver in och benar ut olika inlärningsmetoder men även vad begreppet inläring står för. I yrkesrollen ställs instruktören ofta inför etiska dilemman. Hur kan vi få till etisk hundträning där acceptans och individkostnad är en självklar del? Vi har tagit fram yrkesetiska principer för instruktörer och eleverna kommer under utbildningen ha möjlighet att utveckla dem och implementera dem i sin kursverksamhet. Under helgen kommer vi ha en del dilemmadiskussioner kring kommunikation, acceptans, meningsfullhet och etiskt förhållningssätt. Helgens elevkurs med hund och ägare sätter teorierna i ett praktiskt sammanhang. Efter helgen fortsätter diskussionerna via digitala kanaler och reflektionsuppgifter lämnas in både individuellt och gruppvis. Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Vad är kommunikation?
- ★ Vad är en bra relation?
- ★ Den lärande individen
- ★ Hur lär sig hundar? Inläring
- ★ Anknytning
- ★ Meningsfullhet
- ★ Individkostnad och acceptans i hundträning
- ★ Den etiska kompassen-dilemman
- ★ Instruktörens yrkesetiska principer



### **Modul 3 Pedagogik och lärandemiljöer**

Lärande sker i samspel med andra är ett känt begrepp inom pedagogiken. Den här helgen handlar om just det. Hur har olika lärandeteorier format oss och hur speglar det hur vi tänker kring rollen som instruktör i kursmiljö. Lärmiljöer är instruktörens verktyg att skapa kurser som har ett tillåtande klimat. Hur kan vi differentiera kursmiljön utifrån individerna som ingår i kursen istället för att begära att individen kliver in i situationer de inte har förmågan att hantera? En kurs som är skapad att passa alla blir en kurs som inte passar någon. Vi tittar på övningar och hur de kan omformas, anpassas och utvecklas. I allt detta ingår såklart bemötande, både av ägare och hund. Helgens elevkurs handlar om att skapa lektioner som bygger på lärmiljö, didaktiska val, välanpassade övningar och bemötande. Efter helgen kommer uppgifter att utifrån olika fiktiva scenarion arbeta med lektionsdesign. Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Lärandeteorier som har format oss
- ★ Lärandemiljöer
- ★ Hur vi påverkar lärandemiljön som instruktörer
- ★ Lektionsdesign
- ★ Kursen för alla blir kursen för ingen
- ★ Övningar-grundutförande-omforma-anpassa-utveckla
- ★ Didaktik- instruktörens roll
- ★ Bemötande



## **Modul 4 Allianser och utmanande hundar**



Allians är ett av utbildningens bärande begrepp. Att skapa allians med hundägaren är A och O i arbetet som instruktör. Nyfikenhet att förstå en anna människas intention. Det finns en maktförskjutning i relationen hundägare och instruktör. Det är vår uppgift att se till att den maktbalansen inte blir för skev. Rollen att vara ett stöd för hundägaren är central under helgen. Detta blir speciellt viktigt när vi talar om annorlunda och/eller utmanande hundar. Hur kan vi möta och arbeta med dessa ekipage i syfte att stärka båda individerna. I den här delkursen har eleverna nytta av alla föregående delkurser för att skapa förståelsen. Läsa hund, kommunikation och etik, lärandemiljöer och bemötande är byggstenar till att skapa alliansen och möta hundägaren och hunden med känsla och respekt. Vilka normer och värderingar råder? Vilka erfarenheter bär ekipaget med sig i sin ryggsäck och hur kan vi som instruktörer ta hänsyn till det? Helgens elevkurs blir en stor och spännande utmaning. Nu börjar utbildningens olika delar vävas samman till en helhet. Efterarbetet från helgen är att arbeta vidare med något av ekipagen som var med på elevkursen.

Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Alliansskapande med hundägaren
- ★ Normer och värderingar
- ★ Megafonhundar
- ★ Möta och bemöta annorlunda hundar
- ★ Diagnoser på hundar-ångest



## **Modul 5 Raskunskap och berikning**

Den här delkursen handlar om hunden som art och hur vi kan se på raser och raskunskap. Hur definierar vi begreppet ras och hur har dagens raser utvecklats. Istället för att kategorisera raserna utifrån ras gör vi det vi typer. Dingotyp, terriertyp, vallhundstyp, molosstyp osv. Vad har domesticeringen gjort med hundens beteende och hur skiljer sig olika hundtyper åt i beteende är frågor som diskuteras under helgen. Den andra stora delen helgen handlar om är berikning av tamhund. Hur kan vi tillgodose hundens autonoma beteenden och vad gör det för hundens välfärd? Skillnaden i aktivering och berikning är ibland otydlig och blandas lätt ihop av yrkesverksamma instruktörer runt om i landet. Vi försöker reda ut skillnaderna både i teori men även med praktiska jämförelser i form av filmklipp och bilder. Helgens elevkurs handlar om raskunskap och hur eleverna kan ta med delkursens lärdomar i det praktiska arbetet med hund och ägare. Efterarbetet består i att fördjupa sig i en rastyp utifrån ett frågebatteri.

Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Definition av ras
- ★ Domesticering och beteende
- ★ Grundtyperna
- ★ Arbetsbakgrund
- ★ Rasutveckling
- ★ Aktivering
- ★ Berikning för tamhund
- ★ Beteende, motivation och acceptans
- ★ Jaktlust och berikning



## Modul 6 Inriktningar och koncept

Den här delkursen handlar mycket om att diskutera, reflektera och analysera olika kurskoncept. All den kunskap som vi samlat på oss under utbildningen får under den här helgen möjlighet att sättas i ett sammanhang. Vad behöver man tänka på när man arrangerar kurser för barn och ungdomar? Vi går igenom både förhållningssätt men även en del lagar som berörs i samband med den typen av kursverksamhet. Vi tar inspiration från olika hundsporter och bryter ner dessa till kurser och övningar som kan anpassas och omformas till att passa hundägaren som inte är intresserad av tävling och prestation. Hur kan vi möta den stora efterfrågan av att leva ett kvalitativt vardagsliv med sin hund? Helgen handlar också om att eleverna redovisar sina projektkurser och fördjupningsarbeten. Exempel på delkursens övergripande rubriker:

- ★ Olika kurskoncept
- ★ Kurser för barn och ungdomar
- ★ Sökarbete, rörelsebehov och samarbete som kursupplägg.
- ★ Utbud för utmanande hundar-hundar som inte följer normen
- ★ Redovisning av projektkurser och fördjupningsarbeten



## Utbildningens digitala delar

## **Externa föreläsare**

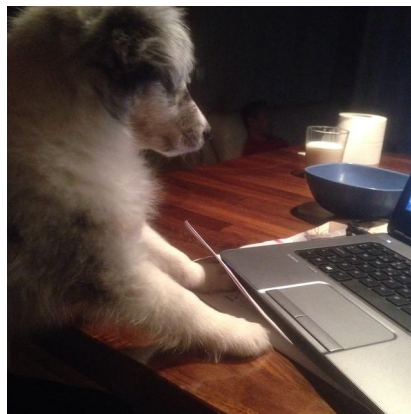
För att kunna ge våra elever en både bred och djup bild av yrket så har vi valt att bjuda in ett antal externa föreläsare. De kommer föreläsa digitalt vid olika tillfällen under utbildningen gång. Deras yrkeserfarenhet och inriktning inom hundbranschen är varierad. Ingen gynnas av att positionera sig inom en snäv metodik eller inriktning, allra minst hunden och hundägaren vi möter. Att få ta del av olika aktörers tankar kring inläring, träning, lek och relation är en viktig pusselbit för att våra elever ska utveckla de kompetenser och förhållningssätt som de behöver i yrkesrollen.

## **Företagsutveckling och entreprenörskap**

Den här delen av utbildningen har vi valt att lägga digitalt. Vi ser en vinst i att ge våra elever kunskaper inom företagsutveckling och entreprenörskap, då övervägande delar i branschen består av egenföretagare. Vi har båda en bred och lång erfarenhet inom dessa delar och kommer ge föreläsningar, gruppdiskussioner och uppgifter kopplade till ämnet.

## **Omvärldsbevakning**

För att kunna utveckla sitt eget förhållningssätt och sin etiska kompass är omvärldsbevakning en viktig pusselbit. Vi föreläser, reflekterar och diskuterar tillsammans med er under den här delen. Diskussionerna kan fortsätta under våra fysiska träffar när tillfälle uppstår eller i det spontana mötet, på morgonpromenaden, vid kön till micron eller vid kaffepausen på altanen i vår kurslokal.



## **Kontakt**

[Wik & Frisk Education](#)

[Anmälan till utbildningen](#)

Vid frågor om utbildningen, tveka inte att kontakta oss.

[info@wikfrisk.se](mailto:info@wikfrisk.se)

Ingela Wik 076-185 48 07

Anna Frisk 070-884 11 23